



“Vannacht werd ik volwassen”

Transitiezorg op de HIC/ IHT-Jeugd

24 September 2025

Tessa Augustijn, Margo Faay, Carlijn Mol
UMC Utrecht



Agenda

INTRODUCTIE

OVER DE STREEP

ERVARINGSPERSPECTIEF

PERSPECTIEF JONGEREN & OUDERS

PERSPECTIEF KJP en VP

HANDVATEN PRAKTIJK

Transitiezorg is
'not our core
business'



Niet de leeftijd, maar
de ontwikkelingsfase
zou moeten bepalen
wanneer de transitie
plaatsvindt

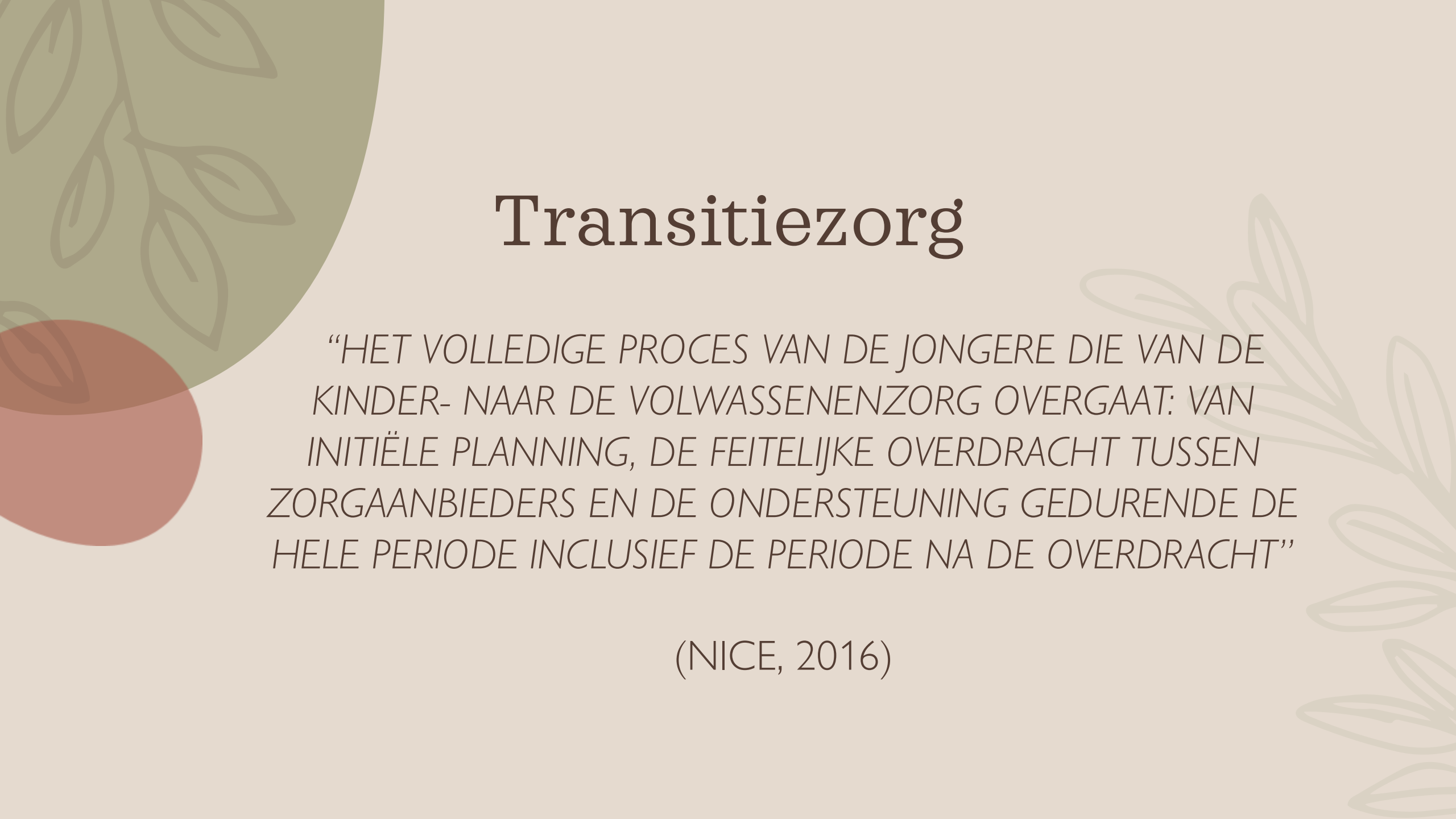




Ik voel mij voldoende
bekwaam om
jongeren en ouders
door de transitie te
begeleiden



Vannacht was ik ineens
volwassen?



Transitiezorg

“HET VOLLEDIGE PROCES VAN DE JONGERE DIE VAN DE KINDER- NAAR DE VOLWASSENENZORG OVERGAAT: VAN INITIËLE PLANNING, DE FEITELIJKE OVERDRACHT TUSSEN ZORGAANBIEDERS EN DE ONDERSTEUNING GEDURENDE DE HELE PERIODE INCLUSIEF DE PERIODE NA DE OVERDRACHT”

(NICE, 2016)

Perspectief van jongeren

“Dat kwam voor mij een beetje uit de lucht vallen van: oh, ik krijg ineens heel veel zelf... Ik mag ineens heel veel regie hebben over mezelf.”

“Ik vind het ook wel lastig en best wel vreemd om iemand die wat ouder is in de war te zien. Dat laat mij een beetje schrikken.”

“Ik denk een soort voorbereiding van waar je aan toe bent straks als je achttien wordt. En dat iemand eventjes misschien naar je kijkt als je dan op zo’n afdeling bent en alles is nieuw, want dat wordt, denk ik, een beetje onderschat.”



Perspectief van ouders

- Voelen zich buitenspel gezet
- Zorgen nemen toe
- Weinig continuïteit
- Onzekerheid over wat te verwachten
- Gebrek aan samenwerking
- Wens om partner te zijn

“Vanaf dat moment lijkt het alsof wij er niet meer toe doen.”

“We moesten weer helemaal opnieuw beginnen met nieuwe behandelaren.”



Perspectief van HIC-J professionals

- Samenwerking is uitdagend
- Onzekerheid over rol en verantwoordelijkheid
- Beperkte tijd en middelen
- Ervaring van bekwaamheid varieert
- Bejegening is gericht op ondersteunen

“Het voelt soms alsof wij langs elkaar heen werken.”

“Als we dit beter organiseren, kan het echt een verschil maken voor jongeren en ouders.”

Perspectief van HIC-VW professionals

“Wij weten niet goed waar ze vandaan komen of welke stappen al zijn gezet.”

“Wij behandelen een jongere als een volwassene, en verwachten dan ook dat ze zelf gesprekken met behandelaren kunnen voeren.”





Perspectief deelnemers

Handvaten praktijk

- HIC- JEUGD VISIEDOCUMENT & KWALITEITSSTANDAARD TRANSITIEZORG
- VOORBEREIDING OP TRANSITIE
 - Start tijdig en afhankelijk van de ontwikkelingsfase met stapsgewijs autonomie bevorderen
 - Maak transitieproces in zorg bespreekbaar; dus ook evt. opnames
 - Informeer over veranderende wet- en regelgeving, ouderbetrokkenheid, verschillen in werkwijzen en afspraken tussen KJP en VP
 - Rol ouders bespreken
 - Gezamenlijke, warme overdracht
 - Extra ondersteuning voor de transfer
- VERBETER SAMENWERKING MET VP
 - Gezamenlijke visie vormen
 - Plaatsingsbeleid op ontwikkelingsfase
 - Continuïteit in ontwikkelingsgerichte en persoonsgerichte zorg qua bejegening, duidelijke afspraken, ondersteunend groepsklimaat, gezamenlijke activiteiten
 - Extra ondersteuning na de transfer

“Vannacht werd ik volwassen”

Carlijn Mol & Iris Pot





Bedankt



TESSA AUGUSTIJN

T.AUGUSTIJN@UMCUTRECHT.NL

MARGO FAAY

M.D.M.FAAY@UMCUTRECHT.NL

CARLIJN MOL

C.MOL-2@UMCUTRECHT.NL

